Anmeldeformular zur Yogalehrer*in Ausbildung 2027

Name	**Nachname**
Straße, Nr.	**Telefon-Nr. privat / beruflich**
PLZ, Ort	**Geburtsdatum**
Beruf	**Emailadresse**
Vorhandene Yogaausbildungen/ Erfahrungen	**Welche Ziele möchte ich in der Yogalehrer*in-Ausbildung verwirklichen?** **Siehe Anhang!**

Kurs

- Yogalehrer - Ausbildung 2027/ 300 UE-Basistraining

Kosten

- € 315 pro Monat (12 Raten, insgesamt € 3.780) oder einmalig € 3.700

Erklärung

- Ich übernehme volle Verantwortung für Sach- und Körperschäden
- Ich habe die Teilnehmerkonditionen gelesen und verstanden und melde mich verbindlich für die Lehrerausbildung bei der Ausbildungsleiterin Heike Eichenseher an.

_____

Ort, Datum Unterschrift

Teilnehmerkonditionen zur Yogalehrer Ausbildung 2027

Die Yogalehrer - Ausbildung Basistraining 300 UE startet am 6. Februar 2027 und endet am 16. Januar 2028. Das Training findet an insgesamt 11 Wochenenden statt. Voraussetzung für die Zulassung zum Abschluss ist eine Unterrichtsteilnahme aller Wochenenden von 90 % und die Abgabe eines Abschlussskript. Eine regelmäßige Yogapraxis von mind. einen YogaKurs in der Woche, um das 300 UE-Zertifikat zu erreichen.
Es werden zwei Möglichkeiten der Bezahlung angeboten:

1. **Ratenzahlung** in 12 Einheiten von Februar 2027 bis Januar 2028 in Höhe von € 315. Die erste Zahlung ist bis spätestens 05. Februar 2027 fällig. Alle nachfolgenden 11 Raten sind jeweils zum ersten eines Monats zu bezahlen. Die letzte Rate ist am 01. Januar 2028 fällig.
2. Der **Gesamtbetrag** von 3.780 € gilt bei Überweisung bis zum 05. Februar 2027.
3. Die Prüfungsgebühr **beträgt 50 €.**

Übungspraxis

Dafür gibt es dreimal innerhalb des Ausbildungsjahres eine 10er-FlexiCard kostenlos, die 14er Card und Flatrate zum ermäßigten Preis.
Für einen gefestigten Yogaprozess innerhalb des Jahres empfehlen wir 3x die Woche zu üben.
Zusätzlich können rabattierte Flexicards genutzt werden,
Alle angebotenen Stunden sind frei wählbar. Ein Ausbildungs-Rücktritt ist im Krankheitsfall (Bestätigung durch ein ärztliches Attest) mit einer Stornierungsgebühr von drei Monatsraten möglich.
Bei vorzeitigem Abbruch der Yogalehrer-Ausbildung, verzichtet der Teilnehmer auf alle Ansprüche zur Erstattung anteiliger Kosten. Die Ausbildungsleitung behält sich zudem das Recht vor, ohne Nennung von Gründen, das Ausbildungsverhältnis ohne anfallendes Kosten aufzulösen.
Die im Rahmen der Ausbildung zur Verfügung gestellten Unterlagen unterliegen dem Urheberrecht.

Zertifizierung

Am Ende der Ausbildung erhält jeder Teilnehmer und Teilnehmerin nach Vollendung aller Voraussetzungen ein Yoga-Zertifikat mit 300 UE.
Ohne Abschlussprüfung wird eine Teilnahmebestätigung über das Ausbildungsjahr ausgestellt.

Anmeldeschluss ist am 31. Januar 2027

EINZUGSERMÄCHTIGUNG (BITTE ANKREUZEN!)

Hiermit ermächtige ich Sunsalute Yoga & Dance die Ausbildungsgebühr für die Yogalehrer Ausbildung 2027 in Höhe von

- ☐ **315 € monatlich jeweils zum 1. des Monats**

von meinem Konto abzubuchen. Der Betrag wird entsprechend der Ratenzahlung eingezogen.

Ich überweise den Gesamtbetrag von

- ☐ **3700 € bei einmaliger Zahlung** bei Überweisung bis zum 05. Februar 2027

an das Konto von Heike Eichenseher, Commerzbank, **IBAN: DE16760400610672336501**

_____ _____

IBAN Bank

_____

Ort, Datum Unterschrift

Infoblatt zur Lehrerausbildung

1. Zeiten

11 Wochenendseminare:
- Sa 09.00 – 17.00
- So 09.00 – 16.00

2. Assistenzzeit

- 3x in einer Stunde bei Heike oder einer anderen Lehrerin beobachten/zuschauen
- Optional 3x in einer Stunde bei Heike oder einer anderen Lehrerin assistieren/Hands - on

3. Sharing

Während des Trainings wird jeder Teilnehmer/in auch über seine Erfahrungen, Erlebnisse und neuen Inspirationen sprechen. Das Wochenende bietet einen abgesteckten und geschützten Rahmen, damit die Gruppe sich austauschen und über ihren momentanen Entwicklungsprozess sprechen kann.
Durch das Sprechen vor der Gruppe, wird das freie Reden vor einer Yogagruppe spielend leicht und schafft eine zwischenmenschliche Verbindung.

4. Yoga - Praxis / Feedback

a) Yogatraining:
Eine regelmäßige Yogapraxis von 3x in der Woche ist empfehlenswert, um den Entwicklungsprozess zu verstehen. Gleichzeitig ist es wichtig, es dem eigenen Lebensrhythmus anzupassen, damit es sich stimmig und harmonisch anfühlt.
b) Übungsstunden:
Im ersten 1 Halbjahr ist es empfehlenswert mind. 4 x im Monat ein eigener Yoga-Unterricht von 30 Min. abgehalten werden!
Dazu einfach Freunde, Bekannte oder Familie zum Üben einladen.
c) Praxis - Unterrichten
Ab dem 2. Halbjahr bitten wir den Yogaunterricht zu intensivieren und mit den anderen Gruppenteilnehmern eine kleine Übungsgruppe zu bilden. Es macht Spaß!!!

Je mehr Unterrichtserfahrung, desto kraftvoller, erfahrungsreicher und selbstsicherer wird das eigene Auftreten. Jeder eigenständige Unterricht bringt wertvolle Erfahrungen.

5. Vorstellstunden / an Wochenenden und teilweise Freitagnachmittag ab 15 Uhr

Die Vorstellstunden werden ab dem 4. Wochenende bis max. zum 8. Wochenende stattfinden. Außerhalb der Seminare kann die Gruppe auch gerne kostenlos das Studio anmieten, um gemeinsam zu üben und voneinander zu lernen.
Zur Vollendung der Yogaausbildung hält jede/er eine Vorstellstunde und eine Abschlussstunde, um das Yogazertifikat zu erhalten.

6. Tagebuch

Nach jeder Yogastunde ist es hilfreich ein Tagebuch zu führen. So können in kurzen Sätzen und Bemerkungen, Gedanken, Gefühle und Erkenntnisse festgehalten werden.
Am Jahresende wird jeder Teilnehmer seinen Entwicklungsprozess durch die Yogareise besser verstehen können.

Durch das Führen eines Tagebuchs werden die Beobachtungsgabe und das Bewusstsein verfeinert.

7. Homework

Es werden Hausaufgaben gegeben wie z.B. bestimmte Artikel oder Buchabschnitte zu lesen oder auch etwas schriftlich zu erarbeiten. Diese findest Du in den Dokumenten, die vor dem Wochenende per E-Mail zugesendet werden. Diese dienen der eigenen Reflexion und Beobachtung und brauchen nicht eingereicht werden.

8. Krankheitsfall oder Verhinderung

a. Krankheit oder Verhinderung der Leiter/In
In diesem Fall wird das Wochenendseminar von einem anderen kompetenten Dozenten abgehalten oder mit einem anderen Wochenende ausgetauscht
b. Krankheit oder Verhinderung eines Gastdozenten
In diesem Fall wird das Wochenendseminar von einem anderen kompetenten Dozenten abgehalten oder mit einem anderen Wochenende ausgetauscht
c. Krankheitsfall oder Verhinderung des/des Teilnehmers/in
In diesem Fall soll der Stoff anhand von Skripten und Büchern nachgeholt werden.
Wer ein Wochenende versäumt hat, ist berechtigt ein Nachholwochenende im folgenden Jahr zu belegen.

Änderungen vorbehalten!

9. Bücher

Bücher, die der Teilnehmer zum Arbeiten braucht:

• Licht auf Yoga	B.K.S Iyengar
• Bhagavadgita Gita	Der Gesang Gottes Goldmann Arkana
• Yoga Anatomie 1 und 2	Ray Long
• Patanjali YOGA SUTRA	R. Sriram
• Der Yoga Pfad	Joachim Reinelt
• Die Autobiographie eines Yogis	Paramahansa Yogananda

Interessante, optionale Bücher:

• Der Stammbaum des Yoga	Matthias Tietke
• Yoga und Geld	Thomas Annenberg
• The Yoga Practice Guide	By Bruce Bowditch
• Yoga Asana Index book	By Bruce Bowditch
• Yoga Sutra Buch	Münchner Schule

PERSÖNLICHER FRAGEBOGEN

• Welche Ausbildungen, Erfahrungen, Wissen, die für die Ausbildung relevant sein könnten, hast du bereits gemacht?

• Welche Ziele möchtest Du mit dieser Lehrerausbildung verwirklichen?

• Was sind Deine Wünsche?

• Seit wann praktizierst Du Yoga?

• Leidest Du unter chronischen Krankheiten? Nenne Operationen, Verletzungen, Krankheiten, die für die Teilnahme an der Ausbildung von Bedeutung sein könnten.

• Wie steht es um Dein seelisches Wohlbefinden?

• Was ist Dein Bezug zu Spiritualität?

• Gibt es sonst noch etwas, das für die Ausbildung relevant sein könnte?

• Wie hast Du von der Sunsalute Yoga Ausbildung erfahren?

Sunsalute Yoga

- Rauchst Du?
  JA Nein

- Nimmst du zurzeit regelmäßig Medikamente?
  JA Nein

- Wenn ja, welche Medikamente?

Wir danken Dir, dass Du Dir die Zeit genommen hast, den Fragebogen auszufüllen. Wir wünschen Dir auf Deiner Yogareise wundervolle und fruchtbare Yogaerfahrungen, die Dein inneres Wachstum unterstützen.

NAMASTE